

Kamila i Karina Włostowskie mają szansę na udział w olimpiadzie

Poświęcili się pływaniu

Kamila Włostowska jest wielokrotną mistrzynią Polski. O dwa lata młodsza Karina idzie w jej ślady. Obie trenuje ojciec Witold, a mama Małgorzata jest prezesem klubu, w którym dziewczęta pływają

REGION

MARIUSZ JUNIK

Kamila ma duże szanse wystartować na olimpiadzie w Pekinie. Zrobimy wszystko, aby tak się stało – mówi Małgorzata i Witold Włostowski z Zachełmia.

Dzięki rodzicom

Dziś 17-letnia Kamila jest w pierwszej dziesiątce najlepszych zawodniczek na świecie w swojej kategorii wiekowej. Mistrzynią Polski została już w wieku 10 lat. Jej o dwa lata młodsza siostra Karina również zawodowo uprawia pływanie. Ma już na koncie brązowy me-

dal w mistrzostwach Polski i szansę na występ na olimpiadzie za 6 lat. Dziewczęta nie osiągałyby takich sukcesów, gdyby nie zaangażowanie ich rodziców, którzy całkowicie poświęcają się karierze córek.

Ze stolicy w Karkonosze

Do 2000 r. Włostowski mieszkali w Konstancinie. Kamila i Karina trenowały w stołecznej Polonii. W Warszawie chodziły również do szkoły sportowej.

– Polonia to dobrze zorganizowany klub, ale tam talenty nie były pielęgnowane. Postanowiliśmy przeprowadzić się w Karkonosze, gdzie dodatkowo córki mają korzystny klimat – mówi Witold Włostowski.

Rodzina wybrała Zachełmie, gdzie kupiła duży pensjonat. Wkrótce zamierza tu stworzyć ośrodek sportowo-rekreacyjny z 25-metrowym basenem.

– Chcieliśmy zagospodarować miejscowy, nieużytkowany od lat basen, jednak gmina zaproponowała nam niekorzystne warunki – tłumaczy Małgorzata Włostowska.

Pływanie wyznacza rytm

Tymczasem najlepszym miejscem do treningów okazał się basen kryty przy Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze.

– Założyłam tam klub sportowy Jedenastka. Na pierwsze spotkanie przyszło siedem osób, a dziś pływa ich 60 – mówi pani Włostowska, która jest też prezesem klubu.

Po przeprowadzce dziewczęta wznowiły regularne treningi. Ich trenerem został ojciec. Sukcesy przysły półtora roku później.

– Mamy dziesiątki pucharów, medali i dyplomów. Pływanie wyznacza rytm naszych codziennych zajęć – mówią dziewczyny.

W ciągu roku trenują codziennie po dwie godziny, a przed zawodami po cztery.

Drogi sport

Kiedy basen przy SP 11 jest nieczynny, dziewczęta korzystają z basenu krytego w Kamiennej Górze lub w hotelu Bor-nit w Szklarskiej Porębie. Nie jest to tanie. Za samo wynajęcie pływalni co miesiąc rodzice płacą ok. 1600 zł. Do tego dochodzą koszty kostiumów treningowych.

wych (kilka w roku po 150-200 zł) oraz kostiumów startowych (dwa w roku po 800 zł).

– Kosztowny jest też sprzęt treningowy. Rozmawiamy z Polskim Związkiem Pły-

wackim o pomocy – mówi Witold Włostowski.

Kamila specjalizuje się w krótkich dystansach (50, 100 metrów)

w stylu dowolnym. Karina podobnie i jeszcze 100 m motylkiem. Obie chodzą do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Karpaczu. Uczą się dobrze.

Powtórzą sukces Otylii

Utalentowanym dziewczętom przydałby się jednak sponsor i profesjonalne zaplecze medyczne (np. sportowy lekarz).

– Na razie regularnie trenujemy i wszystko jest na dobrej drodze do osiągania europejskich i światowych sukcesów. Bez finansowego wsparcia może to być jednak trudne – Witold Włostowski jest przekonany, że w przyszłości córki powtórzą sukcesy Otylii Jędrzejczak. ●

Kamila i Karina Włostowskie są znakomitymi pływaczkami. Na zmianę wygrywają kolejne zawody, na zdjęciu z rodzicami: Małgorzatą i Witoldem.



FOT. MARCIN OLIVA SOTO

Majka bez medalu

JELENIA GÓRA

Mistrzostwa świata w kolarstwie górskim w Nowej Zelandii nie są szczęśliwe dla Mai Włoszczowskiej. Jeleniogórzanka po raz pierwszy od dłuższego czasu nie zdobyła indywidualnego medalu w zawodach o światowej randze. Liczyła na krążek w cross country. To właśnie do tej rywalizacji Włoszczowska trenowała przez 20 miesięcy.

W poprzednich mistrzostwach świata we Włoszech była szósta, ale zdawała sobie z tego sprawę, że nie wypracowała najlepszej formy. Teraz była pewna medalu. Niestety, tuż przed zawodami przeziębła się. To osłabiło jej organizm, a mimo tego z 10 pozycji wyszła na czwarte miejsce, pokonując na finiszu mistrzynię Europy – Hiszpankę Margrite Fullama. Za metą omal nie spadła z roweru. Płakała ze złości. Majka jednak nie lubi przegrywać i zapowiada walkę o medal w następnych mistrzostwach świata. (JEN)

Szczęśliwy lider

Czwarta kolejka jeleniogórskiej klasy okręgowej upłynęła pod znakiem zaciętych pojedynków na grząskich boiskach

REGION

Itemem kolejki był mecz w Jeżowie Sudeckim, gdzie lider miejscowy Lotnik

podejmował wicelidera – Czarnych Lwówek Śląski. Mimo tego, że po kilku minutach od rozpoczęcia meczu boisko zamieniło się w błotni-

sty tor przeszkód, co sprawiło zawodnikom trudności w opanowaniu piłki, mecz był szybki i zacięty.

W pierwszej połowie części przy piłce byli goście, którzy jednak zmarnowali trzy świetne okazje do zdobycia bramek. To się zemściło w drugiej połowie, kiedy pod koniec meczu zyskali przewagę gospodarze. W 60. minucie prowadzenie na 1:0 dla gospodarzy zdobył Jarosław Kondraciuk. Wynik wyrównał w 65 minucie niezawodny grający trener – Jan Wrona, po nim piłkę w bramce umieścił Jarosław Kondraciuk.

Zdobył kolejnych trzech punktów przez Lotnika, który odniósł czwarte z rzędu zwy-

cięstwo, pozwoliło tej drużynie umocnić się na fotelu lidera okręgówki.

Drugim zespołem z kompletem punktów są Karkonosze Jelenia Góra, które po uporczywej walce o zwycięstwo pokonały Areca Bazalt w Sulikowie 2:1 (0:0). Goście mieli zdecydowaną przewagę przez całe spotkanie, a gospodarze przed wyższą porażką uratowali trzy strzały w poprzeczkę w wykonaniu Przemysława Wajdy, Pawła Walczaka i Tomasza Malinowskiego. Mogło to się źle skończyć, bowiem w 54. min. gospodarze przeprowadzili klasyczną kontrę i objęli prowadzenie 1:0 po strzale Łukasza Bandury. Całe szczęście dla gości dobry dzień miał

Tomasz Malinowski, który w 65 min. mocnym uderzeniem z rzutu wolnego z 20 metrów uzyskał wyrównanie 1:1, a w 88 minucie zdobył zwycięską bramkę i goście mogli fetować wygraną. (JEN)

Tabela:

1. Lotnik	4	12	15-5
2. Karkonosze	4	12	8-2
3. Twardy	4	10	10-4
4. Czarni	4	9	9-4
5. Raciborowice	4	7	7-2
6. Piast	4	7	9-6
7. Olimpia	4	6	12-6
8. Orzeł	4	6	9-8
9. Gryf	4	5	6-9
10. Apis	4	4	4-8
11. Kwisa	4	4	4-12
12. Sparta	4	3	6-7
13. Bazalt	4	3	4-9
14. Chrobry	3	1	5-8
15. Granica	4	0	2-9
16. Woskar	3	0	1-12



Jarosław Kondraciuk (Lotnik Jeżów Sudecki) przesądził wynik meczu z Czarnymi Lwówek Śląski zdobywając dwie bramki w tym spotkaniu.

Mistrzostwa dziennikarzy

KARPACZ

Do 6 września na adres kolorowa@kolorowa.pl można przysłać zgłoszenia do udziału w V Mistrzostwach Polski na letnich torach saneczkowych. Uczestnikami zawo-

dów mogą być dziennikarze, prezenterzy, sprawozdawcy sportowi polscy i zagraniczni – przedstawiciele redakcji prasowych, radiowych, telewizyjnych i mediów elektronicznych (maksymalnie czterech zawodników z jednej redakcji). (TAM)

WPUSZCZENI W 3 KOMOROWE OKNA Z PCV...

W zachodniej Europie praktycznie wycofano już z produkcji 3- i 4-komorowe okna z PCV. Nie ma tam także okien, w których rama ma mniej niż 65 mm głębokości, w których dość często wykraplała się na wewnętrznych powierzchniach para wodna. Najlepszym rozwiązaniem okazały się okna z 5 komorami i ramami o grubości ok. 70 mm.

A w Polsce?

Pomimo mroźnych zim, nadal sprzedaje się to, z czego zrezygnowano już w innych krajach. Do wyjątków należą nieliczne firmy, podążające za najnowszymi trendami. Wśród nich uwagę zwracają oferty Budvar Centrum, a także Fenster Technik. Firmy te spełniają nie tylko najnowsze wymagania techniczne, ale również cenowe, bo sprzedają 5-komorowe okna w cenie 3-komorowych.

■ **BOLESŁAWIEC**, ul. Asnyka 4, tel. (075) 732 50 12
 ■ **DZIERŻONIÓW**, ul. Krasickiego 9, tel. (074) 831 05 95
 ■ **JELENIA GÓRA**, ul. Poznańska 29A, tel. (075) 752 34 98
 ■ **LEGNICA**, ul. II Armii Wojska Polskiego 13, tel. (076) 854 10 20
 ■ **OLEŚNICA**, ul. Lwowska 21, tel. (071) 398 10 52
 ■ **OLAWA**, plac Gimnazjalny 5B, tel. (071) 313 59 30

■ **ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE**, ul. Rynek 41, tel. (074) 810 06 04
 ■ **WROCŁAW**,
 - ul. Armii Krajowej 10B/1, tel. (071) 373 25 14
 - ul. Bezpieczna 11A, tel. (071) 352 49 11
 - ul. Boya Żeleńskiego 71, tel. (071) 325 41 46
 - ul. Gajowicka 161A, tel. (071) 361 78 23
 - ul. Komuny Paryskiej 12, tel. (071) 371 84 02
 - ul. Legnicka 23/25, tel. (071) 359 09 45
 - ul. Legnicka 62, tel. (071) 351 80 08

Najbliższe Biura Handlowe firmy BUDVAR Centrum S.A. znajdują się: ➔